

2024 Udalekuak Multiabentura eta Surfa

Cornejo

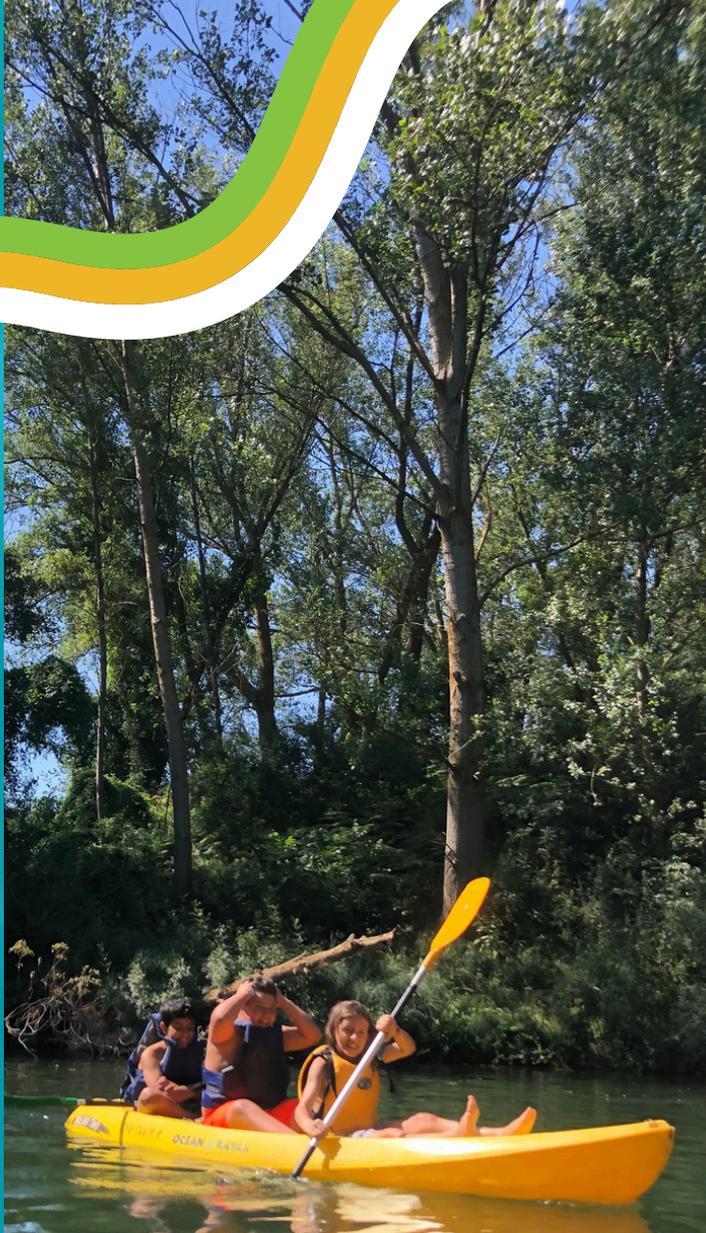
Frías

Zierbena

¡Abenturatu!



Pinpoil Ocio



Informazioa

Abentura kirolak (ezberdinak udalekuaren arabera):

Tirolina, arku jaurtiketa, Eskalada, Akanpada eta vivac , Piraguismoa, Paddle Surf, Dinamikak, tailerrak, jolasak, kirolak eta txangoak.

Elebiduna: euskara/gaztelania

Ostatu osoa

Begirale titulatuak 24 ordu

Aseguroak

Materiala

Ekintzen programa osoa



DATAK	ADINAK	PREZIOA
UZTAILAK 1-11 CORNEJO	10-14	495€
UZTAILAK 1-7 FRIAS	8-12	395€
UZTAILAK 8-14 ZIERBENA	12-14	435€
UZTAILAK 8-14 FRIAS	10-14	395€
UZTAILAK 8-14 CORNEJO	8-12	395€
UZTAILAK 15-21 FRIAS	13-16	395€
UZTAILAK 22-31 CORNEJO	12-16	465€
UZTAILAK 22-28 FRIAS	10-14	395€
ABUZTUAK 1-8 CORNEJO	10-14	395€
ABUZTUAK 8-15 CORNEJO	8-12	395€
ABUZTUAK 22-30 CORNEJO	13-16	460 €
BADAUDE TANDAK EKAINAN ETA IRAILAN		

Kokapena eta instalakuntzak



Cornejo

Cornejoko aterpetxea



Cotorrioko aterpetxea



Zierbena



Frías

Ciudad de Frías kanpinga eta Valle de Tobalina-ko aterpetxea



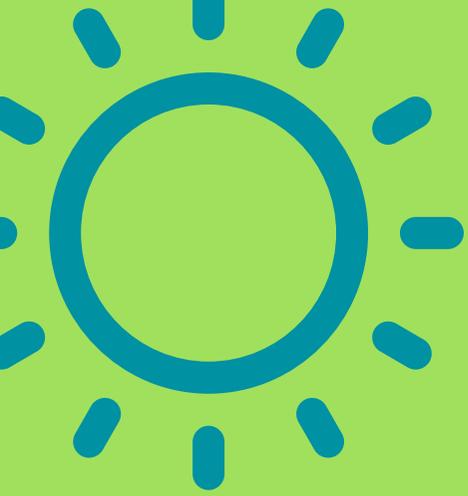
Cornejoko aterpetxea

Udalekuetarako guztiz hornitutako aterpetxea.

Sotoscuevako Merindadearen erdialdean kokatuta, Burgoseko iparraldean, Espinosa eta Villarcayotik oso gertu.

Burgos eta Bilbotik ordubetera.





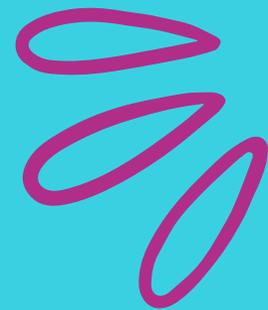
Ciudad de Frías Kanpina eta Valle de Tobalina aterpetxea

Akanpada kanpin-dendekin Ciudad de Frías kanpin berrian eta Quintanako Aterpetxean. Kirol eta ekintza-pabiloi propioa, jolas eta hainbat jarduetarako gune berdearekin. Etxeko janaria. Burgos eta Bilbotik ordu eta erdira.



Cotorrioko Aterpetxea

Abanto-Zierbenan, Gallarta eta Artzentales artean kokatuta.
Duela gutxi erreformatu eta berritua, udalekuetarako guztiz egokituta.
Hondartzatik hamar minutura autobusez.
10 orduko surf ikastaroa, La Arena-Zierbena eskolak gidatua.



Gure taldea

Bokaziozko eta kualifikazio handiko profesional-talde batek osatua, euren eginkizun eta asmo nagusia udalekuan parte hartzen duten adingabeen gozamena eta segurtasuna bermatzea dena.

Zuzendaria: Programaren arduraduna.

Koordinatzailea: Udalekuaren bideratze eta funtzionamendu egokiaren bermapenaren arduraduna, begiraleen eguneroko lana antolatzen eta gainbegiratzen.

Begirale taldea: Parte-hartzaileen lan ludiko eta hezitzailearen arduradunak 24 orduz.

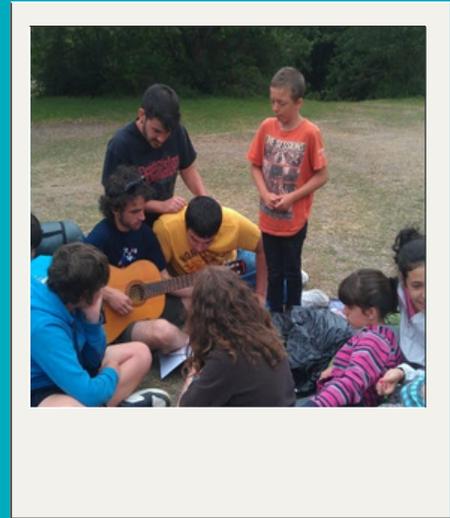
Adituak: Egingo dituzten kiroletan adituak diren monitoreak (eskalada, piraguismoa, surfa, tirolinak...)

Gainerako langileak: sukaldariak, garbitzaileak, mantentze-lanetako langileak...



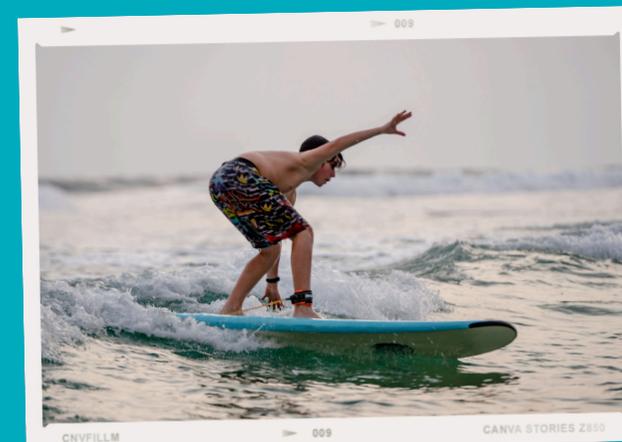
Helburu orokorrak

- Balioetan sentsibilizatzea eta kontzientziatzea: berdintasuna, ingurumena eta ekologia, ohitura osasungarriak...
- Autonomia, erantzukizuna eta antolaketa bezalako jarrerak sustatzea.
- Entreenimendua eta trebetasunen garapena bultzatzen duten hainbat kirol-jarduera eta tailerretan parte hartzea.
- Haur guztien integrazioa sustatzea, eta partaideen arteko bizikidetzaren, elkarrekiko errespetuaren, lankidetzaren eta talde-lanaren balioak sustatzea.
- Jarduera bakoitza garatzen den ingurune naturala ezagutzen erraztea, naturarekin beharbezala elkarreraginez, jolas-dinamiken bidez.
- Abentura anitzeko kirolak sustatzea, baita aisialdia eta denbora libre partekatuz gozatzea ere.



Zer nahi dugu lortu?

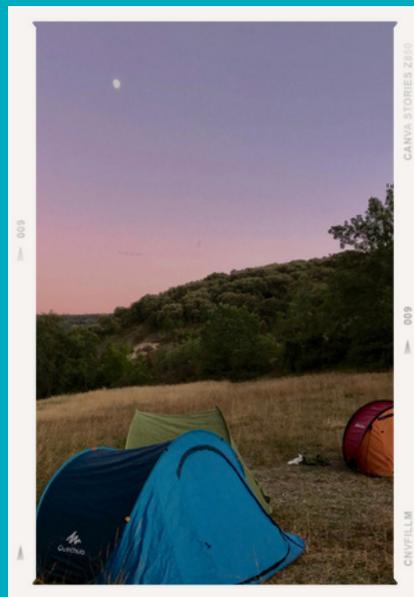
- Abentura anitzeko kirolean, hala nola surfean egin beharreko oinarrizko segurtasun-teknikak eta -arauak ikastea, segurtasun osoz gozatzeko.
- Lagun berriak ezagutzea.
- Besteekiko errespetua eta tolerantzia bermatzea.
- Taldean parte hartzea eta begiraleek proposatutako guztia egiteko ahalegina eta interesa izatea.
- Jarrera diskriminatzaileak eta bortitzak baztertzea.
- Eguneroko bizitzan ohitura osasungarriak hartzea, norberaren gorputza zaintzeko.
- Ingurune sozial eta natural hurbilena errespetatzea eta kontserbatzea: Uraren kontsumo egokia, zakarrontzien erabilera.
- Taldea, bere kideak eta gizartean duen garrantzia baloratzea.
- Kirolaren bidez hazkunde fisikoa eta pertsonala garatzea.
- Lehiakortasun osasuntsua sustatzea arau solidarioen bidez, irabaztea ez dela garrantzitsuena ikasiz.



Abentura anitzezko jarduerak

Abenturazko kirolak praktikatzeak, kontzentrazioa, arreta, lankidetzeta eta oreka sustatzen ditu, besteak beste. Gainera, bai gorputzean, bai adimenean zenbait onura ekartzen ditu.

Udalekuan zehar honako abenturazko kirolak praktikatuko ditugu:



Beste jarduerak

- JOLASAK

Udalekua etengabeko jarduera eta gozamenerako jarduera ludikoa den arren, programak monitoreek dinamizatutako jolasak biltzen ditu: aurkezpenekoak, taldekoak, rallyak, gymkanak, pista-jokoak, jolas tradizionalak, lotsa galtzekoak, urezkoak, gaueko jolasak... edozein egun girotzen dutenak.

- TAILERRAK

Batzuetan, udalekuaren erritmoak moteldu egin behar du, eta jarduera lasaiagoak egin behar dira, hala nola esku-tailerrak, teknika eta material desberdinak lantzen dituztenak. Sormena, irudimena, ideien estimulazioa, garapen artistikoa, pazientzia edo pertseberantzia garatzea ahalbidetzen dute.

- TXANGOAK

Irteerak inguru ezberdinetan ikasi eta disfrutatzeko aukera ezinhobeak dira.

- GAUBELAK

Momentu dibertigarriak, batez ere afal ostean. Talde-dinamikak: istorioak, txisteak, dantzak, karaokea, diskoteka, filmak, kutxa sorpresa...



INFORMAZIOA ETA ERRESERBAK

PINPOIL TIEMPO LIBRE ELKARTEA

IBERGOIKO 1 A, SOPELA
tf: 946763981 (Ofizina)
687513153 – 674348926
amaia@pinpoil.com

www.pinpoil.com

