CAMPAMENTO MULTIAVENTURA 2020 EN SEMANA SANTA

13-17 abril :
Bilingüe (Euskera/Castellano)

ALBERGUE DE CORNEJO

Pinpoil Ocio
www.pinpoil.com

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. Datos de interés
2. Metodología y objetivos
3. Horario
4. Actividades
5. Menú

Pinpoil Ocio

www.pinpoil.com

DATOS DE INTERÉS

LUGAR: Cornejo, Meridad de Sotoscueva (Burgos).

DESTINATARIOS: Niños y niñas entre 6 y 14 años

TIPO DE PROGRAMA: Campamento de Multiaventura

DESCRIPCIÓN: Se desarrollarán actividades medioambientales, deportivas y lúdicas , aprovechando los recursos naturales que nos ofrece el entorno del albergue Cornejo.

PERSONAL:

- Equipo multidisciplinario especializado:

- Coordinador de la actividad.

- Monitores de tiempo libre especializados en multiaventura.

- Monitor de actividades de multiaventura.

- Personal de cocina y mantenimiento.

FECHAS: Entre el 13 y el 17 de abril.

Pinpoil Ocio
www.pinpoil.com

METODOLOGIA Y OBJETIVOS

METODOLOGIA:

Realizarán un trabajo diario lúdico y educativo mediante juegos, talleres, y actividades sugeridas en el entorno natural. De manera divertida, participativa, activa y basada en los procesos del grupo.

OBJETIVOS GENERALES:

- Fomentar la diversión y educar en el tiempo libre.
- Respetar la naturaleza y el entorno rural.
- Favorecer las relaciones interpersonales .

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ofrecer diferentes actividades lúdicas
- Disfrutar de todas las actividades.
- Fomentar la cordialidad y el respeto en las relaciones entre compañeros.

HORARIO tipo

Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
	9:30 desayuno	9:30 desayuno	9:30 desayuno	9:30 desayuno
11.00 Salida				
12:30 Llegada al albergue. Reparto de habitaciones y explicación de las normas,	10:00 Orienting	10:00-Gran Juego	10:0 0Olimpiadas	10:00 Bingo
Juegos	12:30 Visita Cueva Ojo Guareña	11:30 Rally humorístico	12:30Dinámicas, talleres	12:30 Juegos cooperativos
14:00-Comida	14:00 Comida (Bocata)	14:00 Comida	14:00 Comida	14:00 Comida
16:00-Ruta de conocimiento por la zona	15:00 Tiempo libre	15:00 Tiempo libre	15:00 Tiempo libre	15:00 Tiempo libre
	16:00 Vuelta albergue	16:00 Taller	16:00 Juego de pistas	16:00 Regreso
17:00 Merienda	17:00 Merienda	17:00 Merienda	17:00 Merienda	
18.30 Rayd de presentación	18:00 Master Chef	18:00 Gymkhana	18:00 Juegos grupales	
19:30-Tiro con arco y slake line	20:00 Duchas	20:00 Duchas	20:00 Duchas	
21:00 Cena	21:00 Cena	21:00 Cena	21:00 Cena	
22:00 explicación «CorneBox» y Velada	22:00 CorneBox y Velada	22:00 CorneBox y Velada	22:00 Velada: Discoparty	

ACTIVIDADES

En cuanto a los contenidos de las actividades, el albergue de Cornejo propone un programa en el que incluye:

- Actividades de multiaventura.
- Actividades lúdicas y talleres manuales.

La totalidad de las actividades serán enfocadas desde una perspectiva de gran grupo pero no por ello descartar la creación de pequeños subgrupos para el mejor desarrollo de alguna actividad determinada, si esta la requiere.

1.Actividades de multiaventura

- **ORIENTING**

Para favorecer la comprensión y aprendizaje de la técnica de orientación, se les explicará la utilización de la brújula y el mapa. De manera que los alumnos adquieran las siguientes técnicas básicas:

- Interpretación y orientación del mapa.
- Uso de la brújula.
- Estimación de distancias.

Los menores deberán representar el mapa que se les entrega, pasando por diferentes lugares.

- **TIRO CON ARCO**

Se realizará una explicación inicial para facilitar manejo del arco (seguridad y colocación de arco, flechas y mano).

- **SLAKELINE**

Se trata de un deporte en equilibrio en el que se usa la cinta y se engancha en dos puntos fijos(árboles).

Los alumnos, podrán realizar ejercicios de equilibrismo encima de la cinta.

2. Actividades lúdicas

- **JUEGOS EN EL EXTERIOR**

Se realizarán multitud de juegos al aire libre para el fomento de la convivencia y el disfrute de los menores.

- **CORNEBOX**

Se colocará una caja –buzón para que los menores escriban notas entre ellos.

- **JUEGOS COOPERATIVOS**

Se trata de juegos para fomentar cooperación y la toma de decisiones entre los menores, persiguiendo el mismo objetivo y sin que nadie gane ni pierda.

- **VELADAS**

Para finalizar el día, se realizarán diferentes veladas según las características de los menores y la programación del día.

3.Talleres

- **MASTERCHEF**

Se trata de un concurso gastronómico grupal en el que deberán elaborar desde el sus propia comida para la cena .

- **TALLERES MANUALES**

Técnicas manuales para dar rienda suelta a la imaginación, en la que los menores realizaran diferentes manualidades.

MENÚ

13	14	15	16	17
	COMIDA Bocadillo de lomo adobado con pimientos y/o queso Fruta	COMIDA Fruta Lentejas con chorizo Merluza a la romana	COMIDA Ensaladilla rusa Pollo asado Fruta	COMIDA Arroz 3 delicias Salchichas Helado
CENA Sopa de ave croquetas yogurt natural	CENA Ensalada de arroz Lomo adobado con pimientos o pizza Macedonia	CENA Crema de calabaza Estofado de ternera Yogurt sabores	CENA Ensalada mixta Tortilla de patata Natillas de chocolate	
Desayunos	Zumo de naranja magdalenas y galletas mantequilla- mermelada- leche y cacao		Meriendas	Bocadillos variados y fruta

Pinpoil Ocio
www.pinpoil.com

PRECIO

5 días programa + 4 noches alojamiento +pensión completa:

205 euros por persona

PARA MÁS INFORMACIÓN

info@pinpoil.com
amaia@pinpoil.com