ENGLISH CAMP 2019
EN SEMANA SANTA

ALBERGUE DE CORNEJO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. Datos de interés
2. Metodología y objetivos
3. Horario
4. Actividades
5. Menú

DATOS DE INTERÉS

LUGAR: Cornejo, Meridad de Sotoscueva (Burgos).

DESTINATARIOS: Niños y niñas entre 8y 16 años.

TIPO DE PROGRAMA: Summer Camp

DESCRIPCIÓN: Se desarrollarán actividades medioambientales, deportivas y lúdicas , aprovechando los recursos naturales que nos ofrece el entorno del albergue Cornejo y todo en INGLÉS.

PERSONAL:

- Equipo multidisciplinario especializado:

- Coordinador de la actividad.

- Monitores de tiempo libre especializados en lengua inglesa y un monitor NATIVO.

- Monitor de actividades de multiaventura.

- Personal de cocina y mantenimiento.

FECHAS: Entre el 13 y el 17 de abril.

METODOLOGIA Y OBJETIVOS

METODOLOGIA:

Realizarán un trabajo diario lúdico y educativo mediante juegos, talleres, y actividades sugeridas en el entorno natural. De manera divertida, participativa, activa y basada en los procesos del grupo.

OBJETIVOS GENERALES:

- Fomentar la diversión y educar en el tiempo libre.
- Respetar la naturaleza y el entorno rural.
- Favorecer las relaciones interpersonales .

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ofrecer diferentes actividades lúdicas en inglés.
- Disfrutar de todas las actividades utilizando el inglés como instrumento comunicativo.
- Fomentar la cordialidad y el respeto en las relaciones entre compañeros.

HORARIO tipo

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
	9:00 Get up!	9:00 Get up!	9:00 Get up!	9:00 Get up!
11.00 Salida	9:30 Breakfast	9:30 Breakfast	9:30 Breakfast	9:30 Breakfast
12:30 Llegada al albergue. Reparto de habitaciones y explicación de las normas	10:00 Orienting	10:00 Tiro con arco/slakeline	10:00 Lipdup	10:00 Bingo picture
13.00 Juegos de presentación	12:30 Visita Cueva Ojo Guareña	11:30 Rally humorístico	12:30 Puesta en marcha Lipdub	12:30 Juegos cooperativos
14:00 Lunch	14:00 Lunch (Bocata)	14:00 Lunch	14:00 Lunch	14:00 Lunch
15:00 Tiempo libre	15:00 Tiempo libre	15:00 Tiempo libre	15:00 Tiempo libre	15:00 Tiempo libre
16:00 Juegos de exterior	16:00 Vuelta albergue	16:00 Taller	16:00 Juego de pistas	16:00 Regreso
17:30- Afternoon snack	17:30 Afternoon snack	17:30 Afternoon snack	17:30 Afternoon snack	
18:00-.Conociendo Cornejo	18:00 Master Chef	18:00 Gymkhana	18:00 Juegos grupales	
20:00 Duchas	20:00 Duchas	20:00 Duchas	20:00 Duchas	
21:00 Dinner	21:00 Dinner	21:00 Dinner	21:00 Dinner	
22:00 explicación «CorneBox» y Velada	22:00 CorneBox y Velada	22:00 CorneBox y Velada	22:00 Velada: Discoparty	

ACTIVIDADES

En cuanto a los contenidos de las actividades, el albergue de Cornejo propone un programa en el que incluye:

- Actividades de multiaventura.
- Actividades lúdicas y talleres manuales.

La totalidad de las actividades serán enfocadas desde una perspectiva de gran grupo pero no por ello descartar la creación de pequeños subgrupos para el mejor desarrollo de alguna actividad determinada, si esta la requiere.**

El programa completo será en INGLÉS.

*__**la creación de pequeños subgrupos para el mejor desarrollo de alguna actividad__*

1.Actividades de multiaventura

- **ORIENTING**

Para favorecer la comprensión y aprendizaje de la técnica de orientación, se les explicará la utilización de la brújula y el mapa. De manera que los alumnos adquieran las siguientes técnicas básicas:

- Interpretación y orientación del mapa.
- Uso de la brújula.
- Estimación de distancias.

Los menores deberán representar el mapa que se les entrega, pasando por diferentes lugares.

- **TIRO CON ARCO**

Se realizará una explicación inicial para facilitar manejo del arco (seguridad y colocación de arco, flechas y mano).

- **SLAKELINE**

Se trata de un deporte en equilibrio en el que se usa la cinta y se engancha en dos puntos fijos(árboles).

Los alumnos, podrán realizar ejercicios de equilibrismo encima de la cinta.

2. Actividades lúdicas

- **JUEGOS EN EL EXTERIOR**

Se realizarán multitud de juegos al aire libre para el fomento de la convivencia y el disfrute de los menores.

- **CORNEBOX**

Se colocará una caja –buzón para que los menores escriban notas entre ellos.

- **JUEGOS COOPERATIVOS**

Se trata de juegos para fomentar cooperación y la toma de decisiones entre los menores, persiguiendo el mismo objetivo y sin que nadie gane ni pierda.

- **VELADAS**

Para finalizar el día, se realizarán diferentes veladas según las características de los menores y la programación del día.

3.Talleres

- **LIPDUP**

Se realizará un video musical de un solo plano, con una canción en ingles entre todos.

Asegurando: diversión, espontaneidad, trabajo en equipo y participación.

- **MASTERCHEF**

Se trata de un concurso gastronómico grupal en el que deberán elaborar desde el inicio sus propia comida para la cena .

- **TALLERES MANUALES**

Técnicas manuales para dar rienda suelta a la imaginación, en la que los menores realizaran diferentes manualidades.

MENÚ

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA Macarrones con tomate Pechuga de pollo Fruta	COMIDA Bocadillo de lomo adobado con pimientos y/o queso Fruta	COMIDA Fruta Lentejas con chorizo Merluza a la romana	COMIDA Ensaladilla rusa Pollo asado Fruta	COMIDA Arroz 3 delicias Salchichas Helado
CENA Sopa de ave croquetas yogurt natural	CENA Ensalada de arroz Lomo adobado con pimientos o pizza Macedonia	CENA Crema de calabaza Estofado de ternera Yogurt sabores	CENA Ensalada mixta Tortilla de patata Natillas de chocolate	CENA Sopa de ave croquetas yogurt natural
Desayunos	Zumo de naranja magdalenas y galletas mantequilla-mermelada- leche y cacao		Meriendas	Bocadillos variados y fruta

Pinpoil Ocio
www.pinpoil.com

PRESUPUESTO

PRECIO:

5 días programa en inglés+ alojamiento +pensión completa:

250 euros por persona

** ***consultar suplemento de salida desde Zaragoza***

PARA MÁS INFORMACIÓN

nerea@pinpoil.com